

Ansökan om stöd

1.1 Allmänna uppgifter

Projektnamn: Samskapad aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande på Gotland

Ansökansid: 830605

Ärendeid: 20378993

Projektperiod: 2026-08-01 - 2027-12-31

Typ av finansiering: Regionala projektmedel

Sista ansökningsdag: 2032-12-31

Ansvarig organisation: Region Gotland

1.2 Stödsökande

Namn: REGION GOTLAND

Org.Nr: 212000-0803

Antal anställda: 9999

621 81 VISBY

Sverige

Arbetsställe

Namn: REGIONSTYRELSEFÖRVALTNINGEN

Arb.ställenr.: 19133727

Postadress:

Besöksadress:

VISBORGSALLÉN 19

621 81 VISBY

621 50 VISBY

Region: Gotland

Är organisationen momsredovisningsskyldig för projektets verksamhet?

Ja

Omfattas organisationen av Lagen om offentlig upphandling (LOU) eller annan upphandlingslagstiftning, t.ex. LUF?

Ja

Hemsida

www.gotland.se

1.3 Samverkanspart

Namn: UPPSALA UNIVERSITET

Org.Nr: 202100-2932

Antal anställda: 9999

Postadress:

BOX 256

751 05 UPPSALA

Sverige

Arbetsställe

Namn: FOLKHÄLSO- OCH VÅRDVETENSKAP, DEL 2

Arbetsställenr: 19063155

Postadress:

BOX 609

751 25 UPPSALA

Besöksadress:

KÅLSÄNGSGRÄND 10 D

753 19 UPPSALA

Region: Uppsala

Är organisationen momsredovisningsskyldig för projektets verksamhet?

Ja

Omfattas organisationen av Lagen om offentlig upphandling (LOU) eller annan upphandlingslagstiftning, t.ex. LUF?

Ja

Hemsida

<https://www.uu.se/institution/folkhalso-och-varldvetenskap/forskning/socialmedicin---chap>

1.4 Betalningssätt

Typ av konto: Plusgiro

Kontonummer: 189750-3

Detaljerad info:

1.5 Projektinformation

Vilket/vilka problem vill projektet lösa?

Projektet beskrivs i sin helhet, med bakgrund, syfte och genomförande, i bilaga 1, Projektbeskrivning_Aktionsplan_260216.

PSYKISKT VÄLBEFINNANDE EN NYCKEL FÖR HÅLLBAR UTVECKLING

Psykiskt välbefinnande är en förutsättning för att människor ska kunna fungera väl och bidra till sin egen och samhällets utveckling. Nedsatt psykiskt välbefinnande kan även leda till psykisk ohälsa, som idag står för en stor andel av sjukskrivningarna i samhället, men även till fysisk sjukdom och för tidig död. Psykiskt välbefinnande bland unga är en avgörande faktor för det gotländska samhällets utveckling, både socialt och ekonomiskt.

NULÄGE UNGAS PSYKISKA VÄLBEFINNANDE PÅ GOTLAND

Genom ett samarbete mellan Uppsala universitet, Länsförsäkringar Gotland och Region Gotland genomfördes ett forskningsprojekt om ungdomars psykiska hälsa på Gotland mellan 2020 och 2024. Ansvariga för forskningsprojektet var forskargruppen CHAP (Child Health and Parenting) vid institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap. Resultaten visar bland annat att 16,4% av ungdomarna i högstadiet och gymnasiet på Gotland hade självskattade allvarliga psykiska besvär och att 61% hade nedsatt psykiskt välbefinnande. Det senare innebär inte att man har frånvaro av psykisk ohälsa utan att man har ett gott emotionellt välbefinnande och god psykologisk och social funktion, med eller utan samtidig psykisk ohälsa. Forskningsresultaten från Gotland visar att varannan ungdom (48%) hade nedsatt psykiskt välbefinnande trots frånvaro av symtom på allvarlig psykisk ohälsa. I den vuxna befolkningen på Gotland är psykiskt välbefinnande vanligare än bland ungdomar, vilket gör att det finns en ojämlikhet i psykiskt välbefinnande utifrån ålder. Nedsatt psykiskt välbefinnande är också vanligare bland flickor än bland pojkar och vanligare bland de som uppfattar att de har låg social status i skolan, som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, som upplever hög grad av stress och som saknar någon att prata med om sina innersta känslor.

BEHOV AV REGIONÖVERGRIPANDE ARBETE FÖR ATT FRÄMJA UNGAS PSYKISKA VÄLBEFINNANDE OCH UNGAS DELAKTIGHET I UTVECKLINGSARBETE

Utifrån nuläget är det viktigt att stärka arbetet med psykiskt välbefinnande bland alla unga, på ett sätt som också har effekt för de unga som har störst risk för nedsatt psykiskt välbefinnande. Hälsofrämjande insatser är ett tydligt prioriterat område av Regionfullmäktige på Gotland, och arbete med detta är ett viktigt steg mot att nå målen i den regionala utvecklingsstrategin Vårt Gotland 2040 och målet Psykiskt välbefinnande är jämlikt fördelat i genomförandeprogrammet för social hållbarhet: Kraftsamling för god hälsa och ett socialt hållbart Gotland, 20232.

För att uppnå stärkt psykiskt välbefinnande bland unga på Gotland behövs samling av lokala resurser, involvering av unga och arbete utifrån evidensbaserade metoder. I det pågående regionala utvecklingsprojektet "Förstudie inför actionsplan för ungas psykiska välbefinnande på Gotland" tas kunskap fram om a) pågående insatser, i alla samhällssektorer för att främja ungas psykiska välbefinnande på Gotland och b) ungas uppfattningar av vad som behöver göras i samhället på Gotland för att främja deras psykiska välbefinnande. Detta görs i samverkan

mellan forskare och medforskande unga, i hög grad av delaktighet. Det ger en grund för vidare arbetet i detta kommande projekt, för att baserat på forskningsresultaten strukturera åtgärder i en aktionsplan som främjar ungas psykiska välbefinnande. Aktionsplanen tas fram i samverkan mellan unga, forskare och representanter från Region Gotlands verksamheter och andra samhällsaktörer, inom offentlig verksamhet, näringsliv, akademi och civilsamhälle.

Det finns även ett behov av att utvärdera och beskriva en process för samskapande regionalt utvecklingsarbete tillsammans med barn och unga, vilket också kommer att göras inom projektet.

Sammanfattande beskrivning till Projektbanken

Psykiskt välbefinnande är avgörande för både personlig och samhällelig utveckling. På Gotland har sex av tio unga nedsatt psykiskt välbefinnande. Målet "Psykiskt välbefinnande är jämlikt fördelat" ingår i regionens genomförandeprogram för social hållbarhet. Ungas delaktighet i frågor som rör dem är central för deras välbefinnande, men de inkluderas inte i utvecklingsarbete i tillräcklig grad.

En förstudie pågår på Gotland med unga medforskare för att ta fram ett forskningsbaserade kunskapsunderlag om samhällsinsatser som främjar ungas psykiska välbefinnande och om ungas egna åtgärdsförslag. Detta ligger till grund för det aktuella projektet som ska 1) ta fram och påbörja implementering av en aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande på Gotland och 2) utveckla en handledning för praktiskt samskapande med barn och unga i regional utveckling. Långsiktigt förväntas förbättrat välbefinnande bland unga och ökad delaktighet bland barn och unga i regionalt utvecklingsarbete.

Vilken/vilka är projektets målgrupp(er)?

Avseende psykiskt välbefinnande är den primära målgruppen unga personer på Gotland i åldrarna 13-24 år. Avseende delaktighet i utvecklingsprocessen innefattar målgruppen även barn under 13 år och unga vuxna över 24 år.

Olika samhällsaktörer är inte en primär målgrupp eftersom syftet inte är att påverka deras välbefinnande och delaktighet men kan ses som en sekundär målgrupp eftersom projektet ger kunskap och verktyg för dem att använda i arbetet att främja ungas psykiska välbefinnande och att inkludera barn och unga i samskapande utvecklingsarbete.

Vad förväntar ni er att projektets planerade aktiviteter ska leda till för målgruppen på kort sikt?

- Ökad involvering av målgruppen unga (13-24 år) i frågan om stärkande av deras psykiska välbefinnande.
- Ökad kunskap om och handlingsberedskap i samhället för att stärka och genomföra åtgärder för att förbättra ungas psykiska välbefinnande.
- Ökad kompetens bland olika aktörer på Gotland om samskapande arbete med barn och unga.

Effekterna på kort sikt mäts genom:

- a) antal unga medforskare
 - b) antal verksamheter som är representerade i informationsmöten om projektet och förstudiens kunskapsunderlag
- Uppföljningen görs inom ramen för projektet.

Vilka effekter - hos målgruppen eller i samhället - förväntar ni er att projektet uppnår på lång sikt?

Förväntade effekter på medellång sikt

- Ökad medvetenhet hos aktörer på Gotland kring ungas psykiska välbefinnande.
- Ökat intresse och kunskap för involvering av barn och unga i utvecklingsarbete hos olika samhällsaktörer på Gotland

och i andra svenska regioner.

Effekterna på medellång sikt mäts genom:

- a) antal involverade verksamheter i arbetsgrupp och referensgrupp
 - b) antal verksamheter som samtyckt till att delta i aktiviteter i aktionsplanen
 - c) antal deltagare vid seminarium för kunskapsspridning
- Uppföljningen görs inom ramen för projektet.

Förväntade effekter på lång sikt

-Förbättrat psykiskt välbefinnande bland unga personer (13-24 år) på Gotland.
-Ökad involvering av barn och unga i frågor som berör dem i samhället bidrar till ökat socialt kapital i samhället.

Effekterna på lång sikt mäts inte inom ramen för projektet.

Hur ska projektet organiseras och styras?

PROJEKTÄGARE

Region Gotland, enheten för Social välfärd är projektägare, genom enhetschef Stefaan De Maecker. Projektägaren ansvarar för övergripande planering och uppföljning av projektet samt står för projektadministration och projektledning och återskottering till finansörer. Projektägaren ansvarar även för arvodering till de ungdomar som involveras i den samskapande processen i projektet.

PROJEKTLEDNING

Projektet leds av Veronica Hermann, folkhälsostateg i enheten för Social Velfärd, som också är ansvarig forskare i projektet.

STYRGRUPP

Styrgrupp för projektet består av representanter från Region Gotland, Uppsala universitet Campus Gotland och forskargruppen CHAP (Child Health and Parenting) vid Uppsala universitet och en representant från civilsamhället respektive näringslivet på Gotland. Enhetschef för enheten för social välfärd i Region Gotland är ordförande i styrgruppen. Styrgruppen har möten minst en gång per termin, men oftare efter behov. Styrgruppen har uppsikt över projektets framsteg samt vägleder projektägaren i nödvändiga beslut.

REFERENS- OCH ARBETSGRUPP

En referensgrupp med representanter från Region Gotland, akademien, näringslivet och civilsamhället på Gotland följer och ger input på arbetet i delstudie I, att ta fram aktionsplanen, och i huvudaktivitet 2, framtagandet av handledning för samskapande utvecklingsarbete med barn och unga. Cirka 1-2 möten planeras i fas ett 2026-08-01 till 2026-12-31, cirka 3-4 möten i fas två 2027-01-01 till 2027-06-30 och cirka 1-2 möten under fas tre 2027-07-01 till 2027-12-31. Referensgruppen leds av projektledaren.

En arbetsgrupp bestående av forskare, de unga medforskarna och representanter från Region Gotland, akademien, näringslivet och civilsamhället på Gotland arbetar under fas två, under tio veckor, februari till och med april för att ta fram och förankra förslag på aktiviteter i en aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande. Arbetsgruppen träffas regelbundet varje vecka under den aktuella perioden och vid behov och möjlighet gör medlemmarna i arbetsgruppen visst arbete mellan möten, t.ex. att undersöka genomförbarheten av föreslagna aktiviteter med berörda verksamheter.

De olika samhällsaktörernas medverkan i referens- och arbetsgrupper görs i enlighet med genomförandet av den regionala utvecklingsstrategin Vårt Gotland 2024 och genomförandeprogrammet för social välfärd Kraftsamling för hälsa och ett socialt hållbart Gotland och finansieras inte specifikt genom detta projekt. Arvode betalas inom projektets budget till de unga medforskarna.

UNGA MEDFORSKARE

Cirka sex personer i åldrarna 13-24 år engageras som medforskare genom hela projektet.

SAMVERKANSPARTER

Förutom Region Gotland deltar följande samverkanspartner i projektet: Coop Gotland, GEAB, Gotlands stadsmision, MAXI ICA Stormarknad Visby, Länsförsäkringar Gotland, RF-SISU, Röda Korset Gotland, Uppsala universitet och Visby Domkyrkoförsamling. Dessa

samverkansparternas bidrar med finansiering och/eller medverkan i det praktiska arbetet med att ta fram aktionsplanen, i referensgrupp och/eller arbetsgrupp.

Forskargruppen CHAP (Child Health and Parenting) vid Uppsala universitet ansvarar för forskningen i projektet. Ansvarig forskare är Veronica Hermann.

Samtliga parter i projektet bidrar till projektkommunikationen och spridande av projektets resultat.

INVOLVERING AV LOKALSAMHÄLLET

Information om projektet kommer ges till aktörer inom Region Gotland, i annan offentlig verksamhet, näringslivet, ideell- och idéburen verksamhet och akademi och dessa bjuds också in till kunskapsspridningsseminarier. En del representanter från olika samhällsaktörer kommer att engageras i praktiskt arbete i projektet, i arbetsgrupp och referensgrupp. Dialog kommer också att föras med andra representanter från samhällsaktörer, än de som ingår i arbets- och referensgrupp, bland annat för förankring av aktionsplanen och handledningen för samskapande arbete med barn och unga.

Hur ska projektet avgränsas från ordinarie verksamhet?

Region Gotland bedriver ingen forskning så detta projekt ligger utanför ordinarie verksamhet. Projektet är en avgränsad insats som sker utanför ordinarie verksamhet. Region Gotland har upparbetade riktlinjer för ekonomisk redovisning och administration när det gäller projekt. Projektet kommer exempelvis att avgränsas från den ordinarie verksamheten genom en egen kodsträng där samtliga kostnader kommer att redovisas.

Har projektet en koppling till den regionala utvecklingsstrategin?

Ja

Kommentar

Projektet möjliggör ett samlat arbete i samhället för att strukturera insatser för främjande av ungas psykiska välbefinnande. Det ger också förutsättningar för ökad kunskap och stöd för samhällsaktörer att involvera barn och unga i utvecklingsarbete. Detta är två viktiga delar som kommer att kunna bidra till ökat psykiskt välbefinnande bland unga på Gotland.

Förbättrat psykiskt välbefinnande är en nyckelfaktor för direkt påverkan på målet, i den regionala utvecklingsstrategins genomförandeprogram för social hållbarhet, att " Psykiskt välbefinnande är jämlikt fördelat". Projektet kommer också bidra till målet Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet, i Region Gotlands handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention, som kopplas till den regionala utvecklingsstrategin. Detta eftersom framtagandet av en handledning för samskapande utvecklingsarbete med barn och unga har direkt koppling till handlingsplanens önskade insats att "Införa strukturerade delaktighetsverktyg i verksamheter som möter barn och unga".

Projektet kommer också att bidra till måluppfyllelse för målet att "Alla kan delta i den demokratiska samhällsutvecklingen" i den regionala utvecklingsstrategins genomförandeprogram för social hållbarhet. Vissa av åtgärderna i den kommande aktionsplanen kommer sannolikt även ha effekt på andra mål i genomförandeprogrammet för social hållbarhet liksom för måluppfyllelse i genomförandeprogrammet för klimat, miljö och energi respektive för näringslivets förutsättningar och innovation. Detta eftersom bra psykiskt välbefinnande bland unga är en förutsättning för att de ska utvecklas och vara produktiva och kunna delta positivt i samhällsutvecklingen, nu och i framtiden.

Hur är hållbarhetsaspekter integrerade i projektet?

Projektet integrerar hållbarhetsaspekter genom att bidra till långsiktig social, ekonomisk och indirekt miljömässig hållbarhet i Region Gotland.

Den sociala hållbarheten är projektets kärna. Genom att stärka ungas psykiska välbefinnande bidrar projektet till jämlika livsvillkor och bidrar till goda förutsättningar för unga 13-24 år att få en god psykisk hälsa. Särskilt fokus ligger på delaktighet och inflytande, vilket stärker ungas egenmakt och demokratiska kompetens. Genom samskapande arbetssätt inkluderas barn och unga som aktiva medskapare i utvecklingsprocesser, vilket motverkar ojämlikhet och skapar mer träffsäkra och legitima insatser.

Den ekonomiska hållbarheten stärks genom att främjande insatser för psykiskt välbefinnande minskar risken för framtida ohälsa och utanförskap. Kunskapsbaserade hälsofrämjande åtgärder kan på sikt minska samhällskostnader kopplade till vård, sociala insatser och produktionsbortfall.

Projektet bidrar även indirekt till miljömässig hållbarhet eftersom delaktighet, framtidstro och psykiskt välbefinnande stärker individers engagemang i samhällsfrågor, inklusive klimat- och miljöfrågor.

Hållbarhetsperspektivet är integrerat i projektets metod genom samskapande, kunskapsbaserad och strukturell förankring. Genom att kombinera forskning, ungas erfarenheter och regionala utvecklingsprocesser skapas lösningar som är relevanta, genomförbara och långsiktigt hållbara. På så sätt bidrar projektet till ett resiliellt samhälle där ungas välbefinnande gör förutsättning för hållbar utveckling.

Vilken/vilka kommuner eller län ska projektet omfatta? Valda länder

Sverige

Vilken/vilka kommuner eller län ska projektet omfatta? Valda län

Norrbottnen, Halland, Kronoberg, Jönköping, Västmanland, Västra Götaland, Kalmar, Uppsala, Gävleborg, Gotland, Jämtland, Värmland, Västernorrland, Östergötland, Dalarna, Västerbotten, Södermanland, Blekinge, Skåne, Örebro, Stockholm

Vilken/vilka kommuner eller län ska projektet omfatta? Valda kommuner

Salem, Värnamo, Storuman, Arvidsjaur, Sigtuna, Härryda, Tranemo, Aneby, Bromölla, Lund, Bjurholm, Överkalix, Västerås, Kramfors, Malå, Mjölby, Båstad, Simrishamn, Filipstad, Alvesta, Bengtsfors, Nyköping, Ljungby, Borgholm, Sölvesborg, Bollebygd, Torsby, Orsa, Helsingborg, Malung-Sälen, Orust, Sävsjö, Kalmar, Stenungsund, Ljusnarsberg, Robertsfors, Ekerö, Osby, Tanum, Alingsås, Håbo, Mullsjö, Lysekil, Ragunda, Mariestad, Hudiksvall, Göteborg, Storfors, Mora, Härnösand, Katrineholm, Tomelilla, Järfälla, Markaryd, Burlöv, Grums, Örebro, Gällivare, Danderyd, Boxholm, Svalöv, Kristinehamn, Timrå, Falun, Malmö, Skara, Hedemora, Lessebo, Örkellunga, Norberg, Norsjö, Arjeplog, Vallentuna, Botkyrka, Heby, Ulricehamn, Hammarö, Hällefors, Flen, Halmstad, Kungälv, Surahammar, Sandviken, Västervik, Vårgårda, Älmhult, Höör, Sunne, Vaggeryd, Lomma, Töreboda, Vännäs, Värmdö, Vingåker, Tibro, Kungsör, Kalix, Kungsbacka, Rättvik, Åtvidaberg, Gotland, Täby, Solna, Östra Göinge, Vaxholm, Askersund, Haninge, Lerum, Eda, Älvdalen, Kiruna, Mönsterås, Arvika, Arboga, Tingsryd, Skinnskatteberg, Åre, Stockholm, Ludvika, Pajala, Sollentuna, Landskrona, Ängelholm, Åmål, Oxelösund, Falkenberg, Dorotea, Huddinge, Svenljunga, Bollnäs, Norrköping, Klippan, Vellinge, Sotenäs, Övertorneå, Hagfors, Avesta, Nynäshamn, Trosa, Hjo, Söderhamn, Umeå, Lidköping, Luleå, Valdemarsvik, Habo, Olofström, Essunga, Säffle, Berg, Lidingö, Falköping, Österåker, Karlshamn, Svedala, Höganäs, Köping, Ovanåker, Motala, Vetlanda, Nacka, Eslöv, Växjö, Hörby, Munkfors, Vindeln, Tranås, Kinda, Linköping, Tjörn, Nässjö, Tyresö, Kil, Laxå, Degerfors, Nybro, Oskarshamn, Strömstad, Laholm, Herrljunga, Karlskoga, Strömsund, Södertälje, Ronneby, Trollhättan, Lindesberg, Piteå, Bjuv, Karlsborg, Skövde, Årjäng, Hofors, Ystad, Lilla Edet, Strängnäs, Ljusdal, Uppvidinge, Tidaholm, Örnsköldsvik, Karlstad, Borlänge, Nordmaling, Ödeshög, Kumla, Upplands Väsby, Upplands-Bro, Karlskrona, Sundsvall, Östhammar, Lekeberg, Gagnef, Ånge, Älvkarleby, Haparanda, Mark, Smedjebacken, Åsele, Öckerö, Forshaga, Jokkmokk, Nordanstig, Munkedal, Härjedalen, Uppsala, Enköping, Staffanstorps, Östersund, Knivsta, Sollefteå, Grästorp, Gislaved, Hultsfred, Kristianstad, Säter, Sorsele, Eksjö, Skellefteå, Norrtälje, Torsås, Vansbro, Gävle, Gullspång, Ydre, Leksand,

Hässleholm, Uddevalla, Kävlinge, Boden, Borås, Sala, Söderköping, Sjöbo, Färgelanda, Partille, Bräcke, Högsby, Ockelbo, Eskilstuna, Hylte, Vilhelmina, Lycksele, Jönköping, Vänersborg, Älvsbyn, Götene, Hallstahammar, Fagersta, Tierp, Emmaboda, Åstorp, Nora, Gnesta, Perstorp, Mölndal, Dals-Ed, Krokomb, Vadstena, Vimmerby, Skurup, Ale, Nykvarn, Sundbyberg, Finspång, Trelleborg, Vara, Hallsberg, Varberg, Gnosjö, Mörbylånga, Mellerud

1.6 Tid och aktivitetsplan

AP1 Projektuppstart

Nödvändig planering för att säkerställa möjlighet till god kvalitet och uppföljning genom projektet. Arbetet genomförs av projektledaren. Kostnaden per aktivitet uppskattas med bas utifrån kostnaden per AP per fas i projektet. Se bilaga 3: Gantt_Budget_Aktionsplan_260216.

Startdatum: 2026-08-01

Slutdatum: 2026-09-30

Kostnad: 8000

Aktiviteter

1.1 Projektplanering

2026-08-01 2026-09-30

Utformning av detaljerad aktivitetsplan och projektbeskrivning i enlighet med Region Gotlands projektdokumentation. Rekrytering och uppstart av styrgrupp.

Ansvarig: projektledaren

Kostnad: 6000

1.2 Uppföljning projektplanering

2026-10-01 2026-10-15

Uppföljning: framtagna projektplan, genomfört styrgruppsmöte.

Ansvarig: projektledaren

Kostnad: 2000

AP2 Delstudie I med syfte att ta fram aktionsplan och följa implementeringen

I detta arbetspaket görs samskapande forskning för att ta fram och följa upp en aktionsplan för ungas psykiska välbefinnande. Det görs i tre delar: 1) planering och förberedelser inför framarbetande av en aktionsplan, 2) framarbetande av aktionsplanen tillsammans med unga medforskare och representanter från det gotländska samhället, och 3) uppföljning av implementeringen. Arbetet genomförs i samverkan mellan forskare, unga medforskare och representanter från olika samhällsaktörer på Gotland. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2026-08-01

Slutdatum: 2026-12-31

Kostnad: 687000

Aktiviteter

2:1 Uppstart arbete med medforskande ungdomar

2026-08-01 2027-01-31

Rekrytering och uppstart av arbetet tillsammans med cirka sex stycken unga medforskare. Fastställa teoretiskt ramverk för användning i den samskapande processen när aktionsplanen ska tas fram.

Kostnad: 95334

2:2 Planering för arbets- och referensgrupp

2026-08-01 2027-01-31

Planera inför arbetet i arbetsgrupp och referensgrupp då aktionsplanen ska tas fram. Information och dialog med samhällsaktörer om projektet och arbetet i arbetsgrupp och referensgrupp, bl.a. via regionens Externa forum för social välfärd.

Kostnad: 95333

2:3 Rekrytering arbets- och referensgrupp

2026-08-01 2027-01-31

Rekrytering av deltagare till arbetsgrupp och referensgrupp.

Kostnad: 95333

2.4 Framtagande av aktionsplan

2027-02-01 2027-06-30

Samskapande arbete i en arbetsgrupp bestående av ansvarig forskare, projektstödjare, de unga medforskarna och representanter från samhällsaktörer. Samverkan görs med en referensgrupp med representanter från alla samhällssektorer.

Kostnad: 222000

2.5 Förankring aktivitetsplan

2027-02-01 2027-06-30

Aktivitetserna i aktionsplanen förankras med berörda verksamheter och kopplingar beskrivs till pågående satsningar, exempelvis handlingsplaner och prioriteringar inom berörda verksamheter.

Kostnad: 62000

2.6 Uppföljning av implementering

2027-07-01 2027-12-31 Uppföljning av hur implementeringen genomförs i berörda verksamheter. Datainsamling, analys och resultatsammanställning.

Kostnad: 117000

AP3 Delstudie II med syfte att undersöka hur samskapande tillsammans med barn och unga genomförs i svenska regioner

2026-08-01 2027-06-30 I detta arbetspaket genomförs forskning om samskapande arbete med barn och unga i utvecklingsprocesser, genom en enkätundersökning med svenska regioner. Arbetet genomförs av forskare och om möjligt i samverkan med masterstudent vid Uppsala universitet. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2026-08-01

Slutdatum: 2027-06-30

Kostnad: 117000

Aktiviteter

3.1 Planering och förberedelser

2026-08-01 2027-01-31

Utformande av enkät och planering av hur den ska spridas till svarande i svenska regioner och av hur data ska analyseras.

Kostnad: 62000

3.2 Datainsamling

2026-12-01 2027-02-28 Enkät till svenska regioner.

Kostnad: 30000

3.3. Analys och resultatsammanställning

2027-03-01 2027-06-30

Enkätdata analyseras och resultatet sammanställs. Görs om möjligt tillsammans med masterstudent vid Uppsala universitet.

Kostnad: 25000

AP4 Delstudie III för att undersöka hur det samskapande arbetet i delstudie II fungerade i praktiken

2026-08-01 2027-12-31 I detta arbetspaket görs forskning om hur samskapande utvecklingsarbete tillsammans med unga fungerar praktiskt, genom följeforskning av delstudie I i AP2. Arbetet genomförs av forskare i CHAP. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2026-08-01

Slutdatum: 2027-12-31

Kostnad: 242000

Aktiviteter

4:1 Planering och förberedelser.

2026-08-01 2027-01-31

Planering för datainsamling och analys i delstudie III, inklusive etikansökan till Etikprövningsnämnden.

Kostnad: 62000

4.2 Datainsamling

2027-02-01 2027-06-30

Insamling av data om vad som görs i den samskapande processen i delstudie I (i AP2) och hur deltagarna i arbetet med att ta fram aktionsplanen upplever processen.

Kostnad: 87000

4.3 Analys och resultatsammanställning

2027-07-01 2027-12-31

Kvalitativ analys och resultatsammanställning.

Kostnad: 93000

AP5 Framtagande av handledning för samskapande utvecklingsarbete med barn och unga

2027-08-01 2027-12-31 I detta arbetspaket tas en handledning för samskapande utvecklingsarbete med barn och unga fram, utifrån kunskap från delstudie I och II och tidigare erfarenheter i CHAP. Det görs i samverkan mellan projektledaren/ansvarig forskare, forskare i CHAP och medforskande unga. Det förankras med referensgrupp med representanter från Region Gotland, civilsamhället och näringslivet på Gotland. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2027-08-01

Slutdatum: 2027-12-31

Kostnad: 165000

Aktiviteter

5.1 Sammanställning av kunskap

2027-08-01 2027-09-30

Kunskap från delstudie I och II och tidigare erfarenheter från CHAP, om samskapande med unga, sammanställs.

Kostnad: 20000

5.2 Framtagande av handledning

2027-09-01 2027-11-30

Handledning arbetas fram i dialog med referensgrupp.

Kostnad: 145000

AP6 Kunskapsspridning genom hela projektet

Detta arbetspaket innebär kommunikation om projektet genom exempelvis hemsidor och sociala medier och författande av rapporter och vetenskapliga manus och spridningsseminarier. Arbetet leds av ansvariga forskare i samverkan med unga medforskare, andra forskare, projektstödjaren och projektets samverkanspartners. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2026-08-01

Slutdatum: 2027-12-31

Kostnad: 113000

Aktiviteter

6.1 Information via hemsidor och sociala medier

2026-08-01 2027-12-31

I början av projektet läggs hemsidor för projektet upp hos Region Gotland och CHAP. Löpande under projektet uppdateras informationen på hemsidor och i sociala medier och information sprids via befintliga kommunikationskanaler och nätverk.

Kostnad: 12000

6.2 Spridningsseminarium

2026-04-02 2027-12-31

Flera seminarier genomförs för spridning av resultaten. Ett minimum är följande:

*Regionalt seminarium på Gotland april/maj 2027 och på Almedalsveckan 2027 om aktivitetsplanen och den samskapande processen

*November/december 2027: Regionalt seminarium på Gotland om implementeringen av aktivitetsplanen, Regionalt seminarium på Gotland om samskapande forskning.

*December 2027: Webinarium om hela projektet.

Kostnad endast beräknad för material. Arbetstid för planering ingår i andra aktiviteter.

Kostnad: 8000

6.3 Rapporter och vetenskapliga manus

2027-08-01 2027-12-31

Resultatet från respektive delstudie IIII sammanfattas i minst en rapport eller vetenskapligt manus för publicering i vetenskaplig tidskrift. En slutrapport för hela projektet sammanfattas resultaten från samtliga studier.Handledningen för samskapande forskning görs i form av en pdf-fil och en eventuell tryckt version.

Kostnad: 93000

AP7 Uppföljning av aktiviteter i AP2-4

2026-12-01 2027-12-31 I detta arbetspaket görs uppföljning av arbetet i AP2-6 i tre olika faser av projektet: 1) 2026-08-01 till 2026-01-31, 2) 2027-02-01 till 2027-06-30 och 3) 2027-07-01 till 2027-12-31. Kostnaden per AP och aktivitet uppskattas utifrån kostnaden per fas i projektet, se bilaga 3.

Startdatum: 2027-12-01

Slutdatum: 2027-12-31

Kostnad: 68000

Aktiviteter

7.1 Uppföljning fas ett

2026-12-01 - 2027-01-15

Uppföljning av aktiviteter i fas ett:

AP2, aktivitet 1-3; AP3, aktivitet 1; AP4, aktivitet 1 och AP6, aktivitet 1

*Antal medforskande unga

*Antal möten med de unga medforskarna

*Fastställt teoretiskt ramverk för samskapande process

*Genomfört externt forum för social hållbarhet med fokus på projektet

*Antal deltagare i fastställd arbetsgrupp och referensgrupp till arbetet med aktionsplanen i fas två

*Genomförd etikansökan i delstudie II

*Upplagda hemsidor för projektet

Kostnad: 20000

7.2 Uppföljning fas två

2027-05-01 2027-07-15

Uppföljning av aktiviteter i fas två:

AP2, aktivitet 4 och 5, AP2; aktivitet; AP3, aktivitet 2; AP4, aktivitet 2 och AP6, aktivitet 2.

*Framtagen aktionsplan

*Antal möten i arbetsgrupp och referensgrupp

*Antal deltagare i arbetsgrupp och referensgrupp

*Antal svar på enkät till svenska regioner

*Pågående datainsamling i delstudie III

*Genomfört seminarium om aktivitetsplan och samskapande process

Kostnad: 24000

7.3 Uppföljning fas tre

2027-11-01 2027-12-31

Uppföljning av aktiviteter i fas tre:

AP2, aktivitet 6; AP4, aktivitet 3; AP5, aktivitet 1; AP6, aktivitet 2 och 3.

*Resultat framtaget i delstudie I

*Resultat framtaget i delstudie III

*Framtagen handledning för samskapande process

*Rapport/manus delstudie I

*Rapport/manus delstudie III

Kostnad:

24000

1.7 Budget Kostnader

Kostnads­slag	2026	2027								Totalt
Personal: Projektstöd forskning: lön via Region Gotland	30 000	61 000								91 000
Personal: Ansvarig forskare: lön via Region Gotland	182 000	363 000								545 000
Personal: Senior forskare: Uppsala universitet, Socialmedicin CHAP (Child Health and Parenting)	47 000	93 000								140 000
Personal: Annan forskare: Uppsala universitet, Socialmedicin CHAP	0	79 000								79 000
Personal: Arvode medforskare: via Region Gotland	65 000	108 000								173 000
Personal: Projektledning: Region Gotland	45 000	91 000								136 000
Personal: Projektadministration ekonomi: Region Gotland	15 000	30 000								45 000
Externa tjänster: IT CHAP: för forskare och projektstöd­jare anställda i RG	5 000	12 000								17 000
Externa tjänster: Fika vid arbetsmöten och seminarier	0	13 000								13 000
Externa tjänster: Kommunikation	0	73 000								73 000
Resor och logi: Forskares resor mellan Uppsala och Gotland för	3 000	28 000								31 000
Schablonkostnader: OH-kostnader 26%: Uppsala universitet, CHAP	10 000	47 000								57 000
Summa kostnader	402 000	998 000								1 400 000
Projektintäkter										
Summa faktiska kostnader	402 000	998 000								1 400 000
Bidrag annat än pengar										
Summa bidrag i annat än pengar										0
Summa totala kostnader	402 000	998 000								1 400 000

Finansiering

Finansiär	2026	2027							Totalt
Offentligt bidrag annat än pengar									

Finansiär	2026	2027								Totalt
Total offentligt bidrag annat än pengar										0
Offentlig kontantfinansiering										
Region Gotland: Enheten för social välfärd	230 000	0								230 000
Uppsala universitet: Forskargruppen Socialmedicin CHAP (Child Health and Parenting)	180 000	185 000								365 000
Total offentlig kontantfinansiering	410 000	185 000								595 000
Total offentlig finansiering	410 000	185 000								595 000
Privata bidrag annat än pengar										
Total privat bidrag annat än pengar										0
Privat kontantfinansiering										
MAXI ICA Stormarknad Visby: medfinansiering	50 000	0								50 000
GEAB: medfinansiering	20 000	0								20 000
Länsförsäkringar Gotland: medfinansiering	20 000	0								20 000
COOP Gotland: medfinansiering	15 000	0								15 000
Total privat kontantfinansiering	105 000	0								105 000
Total privat finansiering	105 000	0								105 000
Summa medfinansiering	515 000	185 000								700 000

Stödfinansiering

Finansiering	2026	2027								Totalt
Stödfinansiering	-113 000	813 000								700 000

Sammanställning

Stödandel av faktiska kostnader	50,00%
Stödandel av totala kostnader	50,00%
Stödandel av stödgrundande finansiering	50,00%
Stödandel av total finansiering	50,00%
Andel annan offentlig finansiering	42,50%
Andel offentlig finansiering	92,50%
Andel privat finansiering	7,50%

1.8 Förskott

Sökt förskottsbelopp: 0,00

Motivering:

1.9 Mina kontakter

Namn:	Veronica Hermann
Telefonnummer:	0498-26 90 29
Mobiltelefonnummer:	0737-658444
E-postadress:	veronica.hermann@gotland.se
Roll:	Projektledare

1.10 Dokument

Filnamn:	Bilaga1_Projektbeskrivning_Aktionsplan_260216.docx
Beskrivning:	
Uppladdningsdatum:	2026-02-17
Filnamn:	Bilaga2_Förändringsteori_Aktionsplan_260216.docx
Beskrivning:	
Uppladdningsdatum:	2026-02-17
Filnamn:	Bilaga3_Gantt_Budget_Aktionsplan_260216.xlsx
Beskrivning:	
Uppladdningsdatum:	2026-02-17
Filnamn:	Bilaga4_Risk_Konsekvensanalys_Aktionsplan_260216.docx
Beskrivning:	
Uppladdningsdatum:	2026-02-17
Filnamn:	Originalansökan
Beskrivning:	Inkommen originalansökan - Maskinläsbart format
Uppladdningsdatum:	2026-02-17